

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение города Бузулука  
«Средняя общеобразовательная школа № 12»



Телефон 8 (35342) 4-58-55  
Факс 8 (35342) 4-58-55

Сайт: sheola12buzuluk.ucoz.ru  
e-mail: mousosh122007@yandex.ru

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюзного комитета

Гольцова С.Л. Гольцова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ № 365 от 01.09.2016  
Директор МОАУ «СОШ № 12»

И.Н. Немцова И.Н. Немцова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ АВТОНОМНОМ**  
**УЧРЕЖДЕНИИ ГОРОДА БУЗУЛУКА**  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12»**

## 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка осуществления образовательной деятельности общеобразовательным программам начального общего и среднего общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом Муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 12»;
- Основной образовательной программой, учебным планом, годовым календарным графиком.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного автономного учреждения города Бузулука «Средняя общеобразовательная школа № 12» (далее - Школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

Настоящее Положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса, и иными лицами.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – четверти; 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-3 классах по 5-ти дневной учебной неделе; в 4 - 11 классах по 6-дневной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь:

- - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четверти)  
уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, упражнениями

физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь-декабрь:

- - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май:

- - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8:30. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

- проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.11. Расписание звонков:

**1 смена**

1 урок	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>15</sup>	10 минут
2 урок	9 <sup>25</sup> – 10 <sup>10</sup>	10 минут
3 урок	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>05</sup>	20 минут
4 урок	11 <sup>25</sup> – 12 <sup>10</sup>	10 минут
5 урок	12 <sup>20</sup> – 13 <sup>05</sup>	10 минут
6 урок	13 <sup>15</sup> – 14 <sup>00</sup>	-

**2 смена**

1 урок	14 <sup>30</sup> – 15 <sup>15</sup>	10 минут
2 урок	15 <sup>25</sup> – 16 <sup>10</sup>	10 минут
3 урок	16 <sup>20</sup> – 17 <sup>05</sup>	10 минут
4 урок	17 <sup>15</sup> – 18 <sup>00</sup>	10 минут
5 урок	18 <sup>10</sup> – 18 <sup>55</sup>	-

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 классы - 21 час в неделю;
- 2-3 классы - 23 часа в неделю;
- 4 классы - 26 часов в неделю;
- 5 классы - 38 часов в неделю;
- 6 классы - 30 часов в неделю;
- 7 классы - 35 часов в неделю;
- 8-9 классы - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем, регламентированы годовым календарным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- Для 1 классов - по итогам учебного года - безотметочное обучение.
  - Для учащихся 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное).
  - Для учащихся 10-11 классов по итогам полугодия учебного года.
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и Науки РФ, Министерства образования Оренбургской области.